



*Leben in und
mit der Natur*



Wer wir sind

Der Verein zählt insgesamt 164 Mitglieder, davon sind 15 aus Thal (Stand 2019).

Unser Sport- und Bewegungsprogramm dient der Volksgesundheit.

Das Programm ist auf den 5 Kneipp-Säulen aufgebaut:

- > Wasser
- > Bewegung
- > Ernährung
- > Heilkräuter
- > Lebensordnung

Was uns ausmacht

Bei unserem Bewegungsprogramm in Thal und Sulzberg kommt jedes Alter voll und ganz auf seine Kosten. Es ist auch jederzeit ein gratis Schnuppertraining möglich!

Wissenswertes

Wasser: Wassertreten im Moorbad

Bewegung: Bewegungsprogramm vom Kleinkind bis zum Senior

Ernährung: Angebote (Vorträge, Kochkurse)

Heilkräuter: Vorträge, Exkursionen mit Kräuterfachfrauen

Lebensordnung: Vereinsausflug, Tanzen und Yoga

Für mehr Infos & Mitgliedschaft

www.thal.at > Vereine & mehr >
Kneipp Aktiv Club Sulzberg / Thal

Neu in Thal? Noch kein Mitglied?
Unsere **Einladung** für Dich und Deine Familie:
Besuche uns und erhalte ein
GRATIS Schnuppertraining!